

ПРИНЯТО

Протокол № 6

Тренерского совета

« 29 » 05 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОБУДОД СДЮСШОР
по дзюдо имени А.С. Рахлина

К.В. Силантьев

2015 г.



Правила

внутреннего распорядка для обучающихся

ГОБУДОД СДЮСШОР по дзюдо

Калининского района Санкт-Петербурга

имени А.С. Рахлина

Санкт-Петербург
2015 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для обучающихся (далее - Правила), разработаны в соответствии с Уставом Государственного образовательного бюджетного учреждения дополнительного образования детей специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва по дзюдо Калининского района Санкт-Петербурга имени А.С. Рахлина (далее – СДЮСШОР по дзюдо).

1.2. Правила имеют своей целью способствовать правильной организации работы СДЮСШОР по дзюдо, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины среди обучающихся.

1.3. Дисциплина в СДЮСШОР по дзюдо поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников образовательного процесса. Применение методов физического и психологического воздействия не допустимо

2. Права и обязанности обучающихся

2.1. К правам обучающихся относится:

- обучение в соответствии с программой по дзюдо, реализуемой в Учреждении, с учетом уровня подготовки обучающихся;
- охрана жизни и здоровья;
- уважение и защита чести и достоинства;
- получение дополнительных (в том числе платных) образовательных услуг;
- перевод в течение учебного года в другое образовательное учреждение физкультурно-спортивной направленности;
- участие в обсуждении и решении вопросов деятельности Учреждения;
- получение медицинской помощи;
- другие права, предусмотренные законодательством Российской Федерации

2.2. К обязанностям обучающихся относится:

- выполнение требований образовательных программ по дзюдо, постоянное совершенствование своей спортивной подготовленности;
- выполнение требований Устава, соблюдение Правил внутреннего распорядка для обучающихся и документов, регламентирующих образовательный процесс;
- поддержание порядка и дисциплины при нахождении в Учреждении, на других учебно-тренировочных объектах по расписанию занятий;
- соблюдение спортивного режима, санитарно-гигиенических норм;
- участие в соревнованиях в соответствии с возрастом и уровнем подготовленности;
- соблюдение требований по медицинскому контролю, регулярное прохождение диспансеризации и медицинских осмотров;
- бережное отношение к инвентарю и имуществу Учреждения.

3. Общие правила поведения обучающихся

3.1. Учащиеся приходят в спортивную школу не ранее, как за 10-15 минут до начала занятий в чистой и опрятной одежде, в вычищенной обуви (в зависимости от погоды со сменной обувью), с аккуратной прической, без украшений, переодеваются в спортивную

форму, переобуваются в сменную обувь, оставляют ее и верхнюю одежду в раздевалке. Берут необходимый инвентарь и идут в спортзал.

3.2. Учащимся запрещено:

- приносить в СДЮСШОР по дзюдо и на его территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие и токсические вещества и яды, а также предметы самодельного изготовления, представляющие опасность для здоровья и жизни окружающих;
- во время нахождения в СДЮСШОР по дзюдо, на его территории и вне его, совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих;
- приглашать в СДЮСШОР по дзюдо посторонних лиц;
- уходить из СДЮСШОР по дзюдо или с ее территории без разрешения тренера-преподавателя во время проведения тренировки.
- бегать по лестницам здания;
- выходить на крыльцо и во двор СДЮСШОР по дзюдо
- толкать друг друга, бросаться любыми предметами, применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь.

3.3. В случае пропуска занятий, учащийся должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на занятиях. Пропуск занятий без уважительных причин недопустим.

3.4. Учащиеся СДЮСШОР по дзюдо проявляют уважение к старшим, заботятся о младших.

3.5. Учащиеся обязаны:

- беречь учебное оборудование и имущество СДЮСШОР по дзюдо, экономно расходовать электроэнергию и воду; в случае порчи или поломки по вине обучающегося восстановить или отремонтировать за свой счет или возместить ущерб (стоимость);
- первыми здороваться со старшими, воспитывать в себе и показывать примеры культуры поведения другим. «Будьте добры, пожалуйста, спасибо, извините, простите» являются добрыми помощниками во взаимоотношениях между учащимися и взрослыми;
- соблюдать и выполнять правила и нормы охраны труда, правила дорожного движения, противопожарной защиты и электробезопасности, правила поведения в спортзале;
- принять все меры для спасения потерпевшего в чрезвычайных ситуациях и оказать ему первую доврачебную помощь.
- вне СДЮСШОР по дзюдо учащиеся должны вести себя всюду и везде так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать авторитет СДЮСШОР по дзюдо.

3.6. Поведение до и после занятий:

- с разрешения тренера-преподавателя учащиеся проходят в спортзал и готовят все необходимое для проведения занятия, спокойно ждут начала занятия.
- после занятия учащиеся убирают инвентарь и направляются в раздевалку организованно только в сопровождении тренера-преподавателя.

3.7. Поведение на занятиях:

- каждый тренер-преподаватель на своей тренировке может определять и контролировать правила поведения учащихся с целью эффективности своих занятий, соблюдения правил техники безопасности.
- во время занятия нельзя, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями. Урочное время должно использоваться обучающимися только для учебных целей: внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя, выполнять все его

задания, настойчиво и творчески овладевать знаниями, помогать в организации образовательного процесса, стремиться действовать, добиваться успеха, но только за счет собственного труда и ума.

- если учащийся хочет задать вопрос тренеру-преподавателю, обратиться к нему или учащемуся, то он должен получить разрешение тренера-преподавателя.

- после окончания занятия учащиеся покидают спортивный зал.

- после занятия учащийся обязан в течение 15 минут покинуть СДЮСШОР по дзюдо и его территорию и направиться по безопасному маршруту домой. При необходимости учащийся может дожидаться прихода родителей или родственников.

4 Заключительные положения

4.1. Настоящие Правила действуют на территории СДЮСШОР по дзюдо и распространяются на все мероприятия, проводимые на базе других образовательных учреждений.

4.2. Настоящие Правила доводятся до сведения всех категорий обучающихся в СДЮСШОР по дзюдо, размещаются на информационных стендах, на официальном сайте учреждения в сети Интернет.